

COMPLEMENTS NUTRITIONNELS ORAUX

PRISE EN CHARGE SECURITE SOCIALE POUR :

**Malades atteints de tumeurs présentant
une perte de poids supérieure ou égale à 5% du poids habituel**

Remboursement LPPR :

- HC/HP = 2,10 €
- HP = 1,70 €
- Complément nutritif pour diabétique = 1,40 €
- Plat mixé HP/HC = 3,79 €

QUE CHOISIR ?

- Le complément Hypercalorique (HC) est à préférer lorsque l'alimentation est globalement faible.
- Le complément Hyperprotidique (HP) est mieux adapté pour un apport protidique faible.
- En cas de diarrhées choisir des produits sans lactose.

A TITRE D'EXEMPLES

- **HC : Hypercaloriques**

- **Complément liquide base lactée :**

- **CLINUTREN 1,5 Nestlé** (sans lactose, sans gluten, sans résidu),
gobelet :

- 300 Kcal/200 ml

- 11,5 g de protéines

- vanille, chocolat, fraise/framboise, abricot, banane

- **Resource 2.0 Novartis** (sans lactose, sans gluten), brique :

- 400 Kcal/200 ml

- 18 g de protéines

- vanille, abricot

FRESUBIN ENERGY DRINK Fresenius (sans lactose, sans gluten),
brique :
300 Kcal/200 ml
11,2 g de protéines
banane, fraise, caramel, vanille

○ **Complément liquide base de jus de fruit**

PROVIDE Xtra DRINK, brique :
250 Kcal/200 ml
7,5 g de protéines
orange, ananas, cerise, cassis, citron, cola, pomme, tomate (2g fibre)

○ **Complément crème si risque de fausse route**

Resource NUTRICREMAL Novartis, petit pot :
150 Kcal/125g
11,3g protéines
vanille, chocolat, praline, caramel

FORTICREME Nutricia
200 Kcal/200 ml 12,5 g de protéines
vanille, chocolat, moka, fruits de la forêt, banane

Resource CREME Novartis
167 Kcal/125 g
12,5 g de protéines
vanille, fruits des bois, praliné, chocolat, café

● **HP : hyperprotidique**

○ **Complément liquide**

FORTIMEL Extra Nutricia
(formule avec et sans lactose à spécifier)bouteille :
300 Kcal/200 ml
20 g de protéines
vanille, chocolat, moka, fraise, fruits de la forêt, abricot : avec lactose

FORTIMEL sans lactose
260 Kcal - 20 g de protéines
caramel, pêche, orange

CLINUTREN HP Nestlé (sans lactose, sans gluten, sans résidu),
gobelet :
250 Kcal/ 200 ml
15 g de protéines
vanille, chocolat, caramel, fraise, pêche

Resource PROTEINES Novartis (sans lactose, sans gluten),
bouteille :
250 Kcal/200 ml
19 g de protéines
vanille, fruits des bois, chocolat, abricot, fraise

- **Pour les diabétiques :**

- **DIASIP sans lactose**

- **NUTRICIA**
200 Kcal / 200 ml ,
8g protéines
vanille, fraise

- **Resource DB Novartis,** (avec fructose, sans lactose, sans gluten)
brique :
200 Kcal/200 ml
14 g de protéines
vanille, fraise, café

- **Resource Crème DB Novartis,**
170 Kcal/125 g
11 g de protéines
vanille, fraise, café

- **Pour les patients en soins palliatifs sous morphiniques :**

- **Compléments nutritifs enrichis en fibres (facilite le transit)**

- **FORTISIP Multi-fibre**
300 Kcal/200 ml 12 g de protéines
chocolat, fraise, orange, velouté de volaille, tomate

- **Fresubin energy fibre DRINK**
300 Kcal / 200 ml
11,2 g de protéines, 4g fibres
vanille, cappuccino, chocolat

- **Compléments nutritionnels sous forme de mixé (petits plats) pour troubles de la déglutition ou relais alimentaire après nutrition entérale**

NUTRA MIX 540 Beabour Nutrition (sans lactose)

542 Kcal/330g

30 g de protéines

dinde carotte – porc printanière – poulet au blanc – farandole de légumes – lapin ratatouille – poisson provençale

NUTRA POTE Beabour Nutrition

200 Kcal/200 g

10 g de protéines

pomme, vanille

Ressource DESSERT FRUIT Novartis (compote enrichie)

200 Kcal/150 g

6 g de protéines

pomme, vanille, pomme-abicot, pomme-banane, pomme-fraise

QUE DONNER ?

- 1 à 2 compléments par jour,
- Choix de la saveur au goût du patient,
- Combinaison (HC + HP) pour besoin élevé en protéines et en énergie.
- Varier souvent les saveurs et les textures pour éviter toute lassitude.

QUE DIRE AUX PATIENTS ? (quelques infos utiles)

- A consommer frais à 4° C. Seuls les arômes café ou chocolat peuvent être tiédés
- Sous forme de collation par petites gorgées
- En dehors des repas : au moins 90 minutes avant ou après (matinée, après-midi ou soirée).
- Il faut absolument maintenir vos 3 repas principaux habituels (en dehors des situations palliatives)
- Après avoir consommé un supplément nutritionnel oral, boire un grand verre d'eau.