

Pour votre consultation, PENSEZ à APPORTER

- Vos documents médicaux récents (dernière ordonnance, radios, scanner, IRM...)
- Vos derniers résultats biologiques,
- Vos bilans paramédicaux,
- Vos lunettes,
- Vos appareils auditifs,
- Votre canne ou votre déambulateur,
- Votre carte d'identité, votre carte vitale & votre carte de mutuelle.

Votre consultation s'inscrit dans un parcours de soin

Elle est programmée suite à la demande d'un médecin généraliste, d'un oncologue, d'un cardiologue, d'un médecin gériatre ou de tout autre spécialiste médical.

Il est recommandé qu'un proche puisse être présent lors de cet entretien.

Où aller ?

CHRU de NANCY
Hôpitaux de BRABOIS
Rue du Morvan,
54 500 Vandœuvre-lès-Nancy

PÔLE MAVIE-GSP
Service de Médecine
Gériatrique Aigüe



Ma consultation :
Vous avez rendez-vous

Le /.... /....

A h

N° du service : 03 83 15 49 39

Réalisation & conception : Direction de la Communication du CHRU de Nancy, 2018.

ÉVALUATION des FRAGILITÉS



Une équipe de professionnels spécialisés dans le vieillissement

vous accueille dans un lieu adapté, spécialement dédié à la prévention et au repérage des fragilités. Elle est composée :

- De médecins gériatres
- D'une équipe infirmière
- De psychologues
- D'assistantes sociales
- De Secrétaires

Dans quel but cette consultation est-elle réalisée ?

Objet

Repérer de manière précoce la fragilité chez les personnes âgées de plus de 75 ans, pour vous éviter de rentrer dans un processus de perte d'autonomie.

Finalité

Prévenir et retarder la perte d'autonomie chez la personne âgée, le plus précocement possible et dès le domicile. Mettre en œuvre, si nécessaire, une expertise gériatrique pour agir sur les déterminants de la fragilité, afin de retarder la dépendance dite « évitable » et prévenir la survenue d'évènements défavorables.

« **La fragilité** est un syndrome clinique. Il reflète une diminution des capacités physiologiques de réserve qui altère les mécanismes d'adaptation [...].

Le syndrome de fragilité est un marqueur de risque de mortalité et d'évènements péjoratifs, notamment d'incapacités, de chutes, d'hospitalisation et d'entrée en institution [...]. La prise en charge des déterminants de la fragilité peut réduire ou retarder ses conséquences. »

Source : Société française de gériatrie et de gérontologie - 2011

Comment la consultation se déroule-t-elle ?

Durée

La consultation, conduite par un binôme soignant-géronte, dure en moyenne 1h30.

Étapes de la consultation

Elle repose sur différents tests et un examen clinique complet.

Elle permet une évaluation médicale et paramédicale dans les domaines suivants :

cognitif (mémoire), thymique (moral), nutritionnel, équilibre (marche), cardiovasculaire, révision d'ordonnance (effets secondaires des médicaments), autonomie et social (mode de vie) de chaque patient.

Le cas échéant, une évaluation par une psychologue ou une assistante sociale pourra être réalisée.

Prise en charge globale et adaptée

Cette évaluation apprécie vos besoins particuliers d'accompagnement et de suivi pour aboutir à **une prise en charge globale et adaptée**. Un compte-rendu complet avec des préconisations sera adressé au médecin demandeur de la consultation et à votre médecin traitant. Si nécessaire, d'autres intervenants pourront être programmés dans un second temps pour une évaluation complémentaire dans le cadre d'une hospitalisation de jour.

