

## LE PROTOCOLE FOLFOX

Madame, Monsieur,

Vous allez être traité(e) par chimiothérapie, un traitement destiné à détruire les cellules cancéreuses. Ces cellules se développent et se divisent pour former des nouvelles cellules. Les médicaments de chimiothérapie vont empêcher la division des cellules cancéreuses et interrompre leur développement. Ce document d'information a pour but de vous aider dans le déroulement pratique de votre traitement. Il ne remplace pas le résumé officiel des caractéristiques des produits. Vous pouvez apporter ce document à votre médecin traitant pour en discuter avec lui. Même s'il ne manie pas fréquemment ces médicaments, il peut distinguer la gravité des symptômes ressentis et vous aider.

### 1) Avant de commencer le traitement :

Pour effectuer cette chimiothérapie dans de bonnes conditions de sécurité et de confort, il vous sera proposé la pose d'un site implantable. Ce site permettra un accès direct à l'une de vos veines, améliorera votre confort pendant les perfusions et permettra d'épargner le réseau capital veineux de vos bras.

Il faudra effectuer l'analyse de sang que vous aura prescrite votre médecin et lui transmettre la liste des médicaments que vous prenez.

Nous vous conseillons, avant de débiter la chimiothérapie, de réaliser un détartrage (s'il n'a pas déjà été réalisé au cours de la dernière année) et de faire contrôler votre état dentaire.

### 2) Comment se déroule le traitement :

Votre traitement comporte deux médicaments principaux, l'oxaliplatine et le 5-fluorouracile, administrés par voie intraveineuse tous les 14 jours (= une "cure"). L'oxaliplatine est perfusé en 2 heures le premier jour simultanément à une vitamine, l'acide folinique. Le 5-fluorouracile est ensuite perfusé en intraveineux en injection directe sur environ 10 minutes, puis en perfusion continue à domicile généralement via un pousse-seringue connecté à un cathéter branché sur votre site implantable. Une infirmière viendra débrancher le dispositif à domicile à la fin de la perfusion. Ce traitement peut vous être prescrit dans deux situations bien différentes :

- Traitement de précaution après une opération chirurgicale n'ayant laissé aucun résidu tumoral : il est habituellement prévu 12 cures sur une période de 6 mois.
- Maladie actuellement en place : il est alors prévu 3 à 4 traitements (cures) de chimiothérapie avant d'effectuer des examens comparatifs, un scanner par exemple, pour juger de l'efficacité du traitement. Celui-ci ne sera poursuivi que s'il est efficace, c'est-à-dire que la maladie aura régressé ou sera restée stable.

### 3) Les principaux effets secondaires sont :

Comme pour tout médicament des effets indésirables sont possibles. Vous en trouverez une liste ci-dessous. Evidemment, ces effets ne sont pas systématiquement ressentis et, s'ils surviennent, leur intensité peut être tout à fait modérée. Merci d'en informer vos médecins : ainsi les doses de votre traitement pourront être modifiées si nécessaire la prochaine fois.

#### **EFFETS SECONDAIRES FREQUENTS :**

L'oxaliplatine peut être responsable de sensations de **fourmillements ou de picotements** au niveau des mains et des pieds. Par temps froid, ces fourmillements peuvent également survenir autour de la bouche, à l'entrée du nez, aux extrémités des oreilles. Parfois, les fourmillements peuvent survenir dans la bouche et occasionner des douleurs. En ce cas, il faut éviter les boissons froides ou les glaces. Il faut alors penser à sortir les aliments du réfrigérateur une heure avant les repas ou les réchauffer. En mangeant, il peut y avoir des crampes des mâchoires à la première bouchée. Signaler tous ces effets secondaires et leur durée à votre médecin, surtout si vous avez des difficultés pour écrire ou boutonner un vêtement.

#### **Que faire en cas de fourmillements des mains ?**

- Eviter de s'exposer au froid : ne pas rester dehors lorsqu'il fait froid, éviter les rayons des produits frais des supermarchés.
- Protéger vos mains avec des gants.
- Eviter le contact avec l'air froid : réfrigérateur, congélateur, air conditionné.
- Ne pas se laver les mains à l'eau froide.
- Ne pas manger d'aliments froids.
- Ne pas boire de boissons froides.
- Si les fourmillements deviennent gênants, passer les mains sous l'eau tiède.

La chimiothérapie peut entraîner de la **fatigue**. Celle-ci peut être perceptible par exemple le soir où une baisse transitoire modérée de la vue peut être observée. Il n'est donc pas conseillé de refaire ses lunettes pendant une période de chimiothérapie car la fatigue des yeux va disparaître à la fin du traitement.

#### **Que faire en cas de fatigue ?**

- Se reposer dès que la fatigue se fait sentir.
- Demander de l'aide pour accomplir les travaux ménagers et d'entretien de la maison.
- Pratiquer régulièrement des exercices physiques comme la marche ou la gymnastique si vous le pouvez.
- Boire beaucoup d'eau pour faciliter l'élimination par les reins.

La chimiothérapie peut entraîner des **nausées et des vomissements**. N'hésitez pas à appeler votre médecin traitant si les troubles sont durables. Un traitement vous a probablement été prescrit par votre oncologue. N'oubliez pas de le prendre.

#### **Que faire en cas de nausées ou de vomissements ?**

- Prendre le traitement qui vous a été prescrit. Si celui-ci ne suffit pas, n'hésitez pas à appeler votre médecin traitant.
- Eviter la friture, les aliments gras ou ceux qui dégagent une forte odeur.
- Si les odeurs provoquent des nausées, préférer les aliments froids ou réchauffés lentement.
- Boire beaucoup de liquide à petites gorgées. Les boissons à base de cola (sans bulles) aident à rétablir l'estomac après les vomissements.

La chimiothérapie peut entraîner un **mauvais goût des aliments** (sensation de carton mâché, de limaille de fer). Il n'y a pas de traitement miraculeux, mais sucer des bonbons à la menthe peut aider.

Une **diarrhée** peut survenir sous chimiothérapie. Si celle-ci est importante, il faut appeler votre médecin traitant qui vous prescrira probablement un traitement à base de loperamide. Vous pouvez prendre une gélule à chaque selle liquide, jusqu'à un maximum de 6 gélules/jour, pendant un maximum de 2 jours.

**Aliments déconseillés en cas de diarrhée :**

- Crudités, légumes.
- Jus de fruits ou fruits frais.
- Laitages sauf fromages cuits et à tartiner.
- Plats en sauce.

**Aliments conseillés en cas de diarrhée :**

- Légumes : carottes, féculents.
- Fruits : bananes.
- Fromages : pâtes cuites et à tartiner.
- Biscottes.
- Riz, semoule, farine, chocolat.
- Bouillons, eaux minérales, toutes boissons riches en sels minéraux (boire beaucoup).

La chimiothérapie peut entraîner une **inflammation de la bouche et de la gorge** pouvant se compliquer d'érosions de la bouche (aphtes). Il peut y avoir également des coupures des lèvres ou une irritation des gencives ou des traces de sang en se mouchant. Le risque est limité par une bonne hygiène dentaire, ce pourquoi nous vous conseillons, avant de débiter la chimiothérapie, de réaliser un détartrage (s'il n'a pas déjà été réalisé au cours de la dernière année) et de faire contrôler votre état dentaire.

**Que faire en cas d'inflammation de la bouche ?**

- Avoir une bonne hygiène buccale.
- Se brosser les dents 3 fois/jour avec une brosse souple.
- Faire des bains de bouche à base de bicarbonate. Ne pas utiliser de bains de bouche contenant de l'alcool.
- Eviter les aliments trop épicés ou trop acides.
- Eviter le tabac et l'alcool.

**EFFETS SECONDAIRES OCCASIONNELS :**

- Allergie à l'oxaliplatine.
- Ce traitement n'entraîne pas de perte des cheveux dans l'immense majorité des cas.
- La chimiothérapie à base de 5-fluorouracile favorise les coups de soleil. En cas d'exposition solaire, veuillez utiliser une crème solaire écran total (indice > 25).

**EFFETS SECONDAIRES RARES**

D'autres effets secondaires encore plus rares sont possibles; signalez à votre médecin tout ce que vous avez remarqué.

#### 4) Les interactions avec d'autres médicaments :

Merci de nous signaler tout autre médicament ou traitement en cours. Cette chimiothérapie a des interactions potentielles avec la phénytoïne (exemples : DI-HYDAN<sup>®</sup>, DILANTIN<sup>®</sup>), la warfarine (COUMADINE<sup>®</sup>), le métronidazole (tel le FLAGYL<sup>®</sup>), l'allopurinol (comme le ZYLORIC<sup>®</sup>), et le BECILAN<sup>®</sup>.

#### 5) Que faire en cas de fièvre ?

La chimiothérapie entraîne une baisse du nombre de globules blancs qui peut rendre l'organisme plus vulnérable aux infections. En principe, cela est sans conséquence, mais l'apparition d'une fièvre (température supérieure à 38° pendant plus de 3 h ou à plus de 38,5°) peut témoigner d'une infection. Il faut alors appeler tout de suite votre médecin traitant qui prescrira une prise de sang : numération formule avec plaquettes, dont le résultat est attendu très rapidement.

Il faut éviter le contact avec les personnes atteintes de maladie contagieuse (grippe, rhume, varicelle, rougeole ...).

#### 6) Pouvez vous recevoir des vaccins ?

La vaccination anti-grippale est autorisée. Seuls les vaccins vivants atténués (antipoliomyélitique buvable, BCG, Rougeole-Oreillons-Rubéole, vaccin contre la fièvre jaune...) sont interdits.

#### 7) Ce protocole et la grossesse

Si vous êtes une femme en âge d'avoir des enfants, le maintien d'une contraception fiable est indispensable pendant toute la chimiothérapie. Une grossesse est contre-indiquée pendant la durée de la chimiothérapie. Si vous êtes enceinte, pensez l'être ou si vous allaitez, veuillez en informer rapidement votre médecin. La chimiothérapie peut perturber votre cycle menstruel (règles), voire entraîner un arrêt des règles temporaire ou plus rarement définitif. Sauf preuve formelle de ménopause, il faut tout de même maintenir votre contraception.

Si vous êtes un homme vous devez également vous assurer d'une contraception efficace.

#### 8) Que faire en cas d'urgence ?

Veillez consulter votre médecin traitant sans tarder pour tous les problèmes qui peuvent survenir à domicile et évidemment en cas d'urgence. Il contactera si besoin votre oncologue. D'une façon générale n'hésitez pas à poser vos questions à l'équipe lors de vos venues à l'hôpital.